

Trainerprofil

Persönliche Daten:	Thorsten Schmick Jahrgang 1973	
Ausbildung:	<ul style="list-style-type: none"> • Therapeut für systemisches Anti-Gewalt-, Konflikt- und Deeskalationstraining, Safety-Energetics - Akademie für gewaltfreies Leben • Burnout Coach, Safety-Energetics - Akademie für gewaltfreies Leben • Trainer für Progressive Muskelrelaxation (PMR/PME) , Safety-Energetics - Akademie für gewaltfreies Leben • IT-System-Elektroniker, IT-Netzwerkadministrator, IHK 	
Berufliche Tätigkeit:	<ul style="list-style-type: none"> • Technisch Verantwortlicher – Lokale Radiostation • Coaching und Konfliktberatung im privaten und beruflichen Umfeld • Burnout-Prävention • Selbstbehauptungs- und Anti-Gewalt – Training • Realitätsbasierte (Selbst-)Verteidigung und Nahkampf 	
Traineraus- und weiterbildung:	<ul style="list-style-type: none"> • Ausbilder / Instructor / Tactical Tutor des Jim Wagner Reality-Based Personal Protection Systems (USA) • Defensive Tactics Instructor (USA) • Ground Survival Instructor (USA) • Knife Survival Instructor (USA) • Crime Survival Instructor (USA) • Terrorism Survival Instructor (USA) • Conflict Conditioning Instructor (USA) • Situational Awareness Instructor (USA) • Control & Defense Instructor (USA) • Improvised Weapons Instructor (USA) • Handgun Survival Instructor (USA) • Women's Survival Instructor (USA) 	
Branchenerfahrung:	<ul style="list-style-type: none"> • Schulen und Kindertagesstätten • Betreuungs- und Familienhilfeeinrichtungen • Medizinische Einrichtungen • Altenpflege • Sozialämter 	

Schwerpunktt Themen:	<ul style="list-style-type: none">• Konfliktbewältigung im privaten und beruflichen Umfeld• Kommunikation und Gesprächsführung• Selbstbehauptung, Deeskalation und Anti-Gewalt - Training• Einzel- und Paarcoaching• Stressbewältigung• Burnout-Prävention• Realitätsbasierte (Selbst-)Verteidigung und Nahkampf
Zusätzliche Sprachen:	<ul style="list-style-type: none">• Englisch (fließend in Wort und Schrift)• Spanisch (Grundkenntnisse)