


## Trainerprofil

<b>Persönliche Daten:</b>	Thorsten Schmick Jahrgang 1973	
<b>Ausbildung:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Therapeut für systemisches Anti-Gewalt-, Konflikt- und Deeskalationstraining, Safety-Energetics - Akademie für gewaltfreies Leben</li> <li>• Burnout Coach, Safety-Energetics - Akademie für gewaltfreies Leben</li> <li>• Trainer für Progressive Muskelrelaxation (PMR/PME) , Safety-Energetics - Akademie für gewaltfreies Leben</li> <li>• IT-System-Elektroniker, IT-Netzwerkadministrator, IHK</li> </ul>	
<b>Berufliche Tätigkeit:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Technisch Verantwortlicher – Lokale Radiostation</li> <li>• Coaching und Konfliktberatung im privaten und beruflichen Umfeld</li> <li>• Burnout-Prävention</li> <li>• Selbstbehauptungs- und Anti-Gewalt – Training</li> <li>• Realitätsbasierte (Selbst-)Verteidigung und Nahkampf</li> </ul>	
<b>Traineraus- und weiterbildung:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausbilder / Instructor / Tactical Tutor des Jim Wagner Reality-Based Personal Protection Systems (USA)</li> <li>• Defensive Tactics Instructor (USA)</li> <li>• Ground Survival Instructor (USA)</li> <li>• Knife Survival Instructor (USA)</li> <li>• Crime Survival Instructor (USA)</li> <li>• Terrorism Survival Instructor (USA)</li> <li>• Conflict Conditioning Instructor (USA)</li> <li>• Situational Awareness Instructor (USA)</li> <li>• Control &amp; Defense Instructor (USA)</li> <li>• Improvised Weapons Instructor (USA)</li> <li>• Handgun Survival Instructor (USA)</li> <li>• Women's Survival Instructor (USA)</li> </ul>	
<b>Branchenerfahrung:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schulen und Kindertagesstätten</li> <li>• Betreuungs- und Familienhilfeeinrichtungen</li> <li>• Medizinische Einrichtungen</li> <li>• Altenpflege</li> <li>• Sozialämter</li> </ul>	

<b>Schwerpunktt Themen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Konfliktbewältigung im privaten und beruflichen Umfeld</li><li>• Kommunikation und Gesprächsführung</li><li>• Selbstbehauptung, Deeskalation und Anti-Gewalt - Training</li><li>• Einzel- und Paarcoaching</li><li>• Stressbewältigung</li><li>• Burnout-Prävention</li><li>• Realitätsbasierte (Selbst-)Verteidigung und Nahkampf</li></ul>
<b>Zusätzliche Sprachen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Englisch (fließend in Wort und Schrift)</li><li>• Spanisch (Grundkenntnisse)</li></ul>