

## Trainerprofil

<b>Persönliche Daten:</b>	Mira Amari Jahrgang 1961	
<b>Ausbildung:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schauspielstudium Hochschule Saarbrücken, Diplom</li> <li>• Sprecherziehung</li> <li>• Theaterpädagogik</li> <li>• NLP-Practitioner (Thies Stahl, Hamburg)</li> <li>• Coach- Ausbildung (L-Team, Trossingen)</li> <li>• TetraMap®-Master of Facilitator (Yoshimi &amp; Jon Brett, New Zealand)</li> <li>• Vertriebscoach (EQ Dynamics International, München)</li> <li>• Wingwave®-Coach (Besser-Siegmund-Institut Hamburg) (Tüv-zertifiziert)</li> <li>• Magic Words®-Trainerin (Besser-Siegmund-Institut Hamburg) (Tüv.zertifiziert)</li> <li>• Mental-Coach für systemische Kurzzeit-Konzepte (Tüv-zertifiziert)</li> <li>• Business-Coach für systemische Kurzzeit-Konzepte (Tüv-zertifiziert)</li> <li>• Work Health Balance-Coach für systemische Kurzzeit-Konzepte (Tüv-zertifiziert)</li> <li>• Zertifizierte Trainerin für Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen</li> <li>• Hypnose-Coach (TMI)</li> <li>• Hypnose-Master (TMI)</li> <li>• Resilienz-Trainer</li> <li>• Wingwave®-Trainer (Besser-Siegmund-Institut Hamburg)(Tüv-zertifiziert)</li> <li>• Gesundheitspädagogin für Stressregulation (DIN EN ISO 9001)</li> </ul>	
<b>Berufliche Tätigkeit:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Theater, Film, Fernsehen, Rundfunk</li> <li>• Training und Beratung im Bereich Präsentation</li> <li>• Training und Beratung zum Thema Kommunikation</li> <li>• Training und Beratung im Bereich Gesundheit und Work-Health-Balance</li> <li>• Coaching von Vorständen, Geschäftsführern, Managern, Abteilungsleitern</li> <li>• Gutachterin im DReV (Deutscher Resilienzverband e.V.)</li> </ul>	

<b>Traineraus- und weiterbildung:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Coach-Ausbildung (L-Team, Trossingen)</li><li>• NLP Practioner (Thies Stahl, Hamburg)</li><li>• Weiterbildung Encouraging-Training</li><li>• Wingwave®-Coach (Besser-Siegmund-Institut Hamburg)</li><li>• TetraMap®-Master of Facilitator (Yoshimi &amp; Jon Brett, New Zealand)</li><li>• Vertriebscoach (EQ Dynamics International, München)</li><li>• Magic Words®-Trainerin (Besser-Siegmund-Institut Hamburg)</li><li>• Trainerin für Progressive Muskelentspannung</li><li>• Mental-Coach für systemische Kurzzeit-Konzepte</li><li>• Business-Coach für systemische Kurzzeit-Konzepte</li><li>• Work-Health-Balance-Coach für systemische Kurzzeit-Konzepte</li><li>• Resilienztrainer</li><li>• Gesundheitspädagoge für Stressregulation</li></ul>
<b>Branchenerfahrung:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dienstleistungsunternehmen</li><li>• Banken</li><li>• Luft- und Raumfahrttechnik</li><li>• Industrie</li><li>• Bauwesen</li><li>• Verlagswesen</li><li>• Werbeagenturen</li><li>• Gesundheitswesen</li><li>• Film und Fernsehen</li></ul>
<b>Schwerpunktt Themen:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Wirkungsvolle Kommunikation</li><li>• Sicher präsentieren, wirksam vortragen</li><li>• Emotional intelligent verkaufen</li><li>• Ausdrucksstark durch bewusste Körpersprache</li><li>• Mit Stimme und Sprache gekonnt überzeugen</li><li>• Begeisternde Rhetorik</li><li>• Schlagfertigkeit</li><li>• gekonnt Kontern</li><li>• Stress- Management</li><li>• Burnout-Prävention</li><li>• Resilienztraining</li><li>• Kameratraining</li><li>• Fit für den öffentlichen Auftritt</li><li>• TetraMap®</li><li>• Wingwave®</li><li>• Magic Words®</li></ul>