

## Erfolgreich und wirkungsvoll präsentieren 2 Tage

Sprache und Persönlichkeit einsetzen können

- Zielgruppe: Mitarbeiter/innen die Präsentationen und Vorträge vor unterschiedlichen Gruppen (z. B. interne Mitarbeiter, Kunden,...) halten.
- Ziele: Erweiterung der stimmlichen und sprachlichen Ausdrucksmöglichkeiten. Sicherer und flexibler Einsatz in den unterschiedlichsten Situationen der Redepraxis. Lebendige und zielgruppengerechte Präsentationen.
- Seminarinhalte:
- **Präsentation der eigenen Persönlichkeit**
    - Der sichere Auftritt
    - Ausdruck und Wirkung / Körpersprache
    - Umgang mit Aufregung und Lampenfieber
  - **Die gelungene Präsentation**
    - Roter Faden – Spannungsbogen
    - Guter Einstieg – starker Schluss, Dramaturgie
    - Auf die Zielgruppe eingehen / teilnehmerorientiertes Vortragen
  - **Rhetorik der Sprache und des Körpers**
    - Dynamik des Sprechens
    - Satzbau und bildhafte Sprache
    - Gestik, Mimik, Blickkontakt
  - **Umgang mit schwierigen Situationen**
  - **Stimm- und Sprechtraining**
    - Atemtechnik
    - Stimm- und Sprechübungen
- Methoden: Einzel- und Gruppenübungen, Trainerinput, Video-Feedback, Rhetorische Übungen zur Verfeinerung der Sprachfertigkeiten, Sprech- und Redeübungen
- Dauer: 2 Tage