

## **Resilienzweiterbildung für Führungskräfte**

Grundlagen resilienter Führung

### **Weiterbildung für Führungskräfte**

Die aktuellen Situationen und Realitäten im Arbeitsalltag von Führungskräften verlangen von vielen Führungskräften neue starke Herausforderungen. Sie führen zunehmend an persönliche Grenzen und Machbarkeiten.

Die Gesundheit wird strapaziert, das Privatleben leidet, schöne und spaßige Momente werden selten, Die aktuellen Phasen der Entspannung reichen oft nicht mehr aus für das innere Gleichgewicht.

Wer mit Resilienz führt, stärkt und entwickelt seine Persönlichkeit. Wer mit Resilienz führt, kann auch in schwierigen Zeiten von Krisen und Veränderungen stabil und gesund aus der Situation kommen und anderen dabei helfen, dieses auch zu tun.

Wir zeigen Ihnen in diesem Seminar, wie Sie diese resiliente Haltung als Führungskraft entwickeln und stabilisieren.

Worauf es uns ankommt, was wir Ihnen vermitteln:

- Resilienz erfolgreiche Lebens- und Führungsstrategie vermitteln und aktivieren
- Burnout-Prävention und gesundheitsfördernde Maßnahmen einführen und fördern
- Menschen unterstützen und begleiten, damit sie Verantwortung übernehmen lernen
- lernen auf Veränderungen mit angemessener Anpassung zu reagieren
- anregen zu einer nachhaltigen Selbstentwicklung der Mitarbeiter