

## **Schlagfertigkeitstraining**

Stärkung des Selbstbewusstseins im Umgang mit unfairen Angriffen

- Zielgruppe: Jeder
- Ziele: Die Teilnehmer gewinnen Verständnis für unterschiedliche Techniken in der Schlagfertigkeit. Diese Techniken helfen, sich nicht mehr als Opfer zu fühlen, sondern gleichzeitig mehr Selbstbewusstsein im Umgang mit unfairen Angriffen zu bekommen.
- Seminarinhalte:
- Körpersprache als Grundlage der Abwehr von verbalen Angriffen
  - Antworten aus der „Konserve“
  - Kurze Kommentare und sprechendes Schweigen
  - Fragetechniken
  - Sprichworte, die sprachlos machen (und verändern)
  - Techniken der Umdeutung
  - Argumentieren auf hohem Niveau
  - Kreativität – wichtige Voraussetzung für gute Antworten
- Methoden: Vortrag, Diskussion, Gruppenarbeit, Fallbeispiele aus der Praxis der Teilnehmer
- Dauer: 2 Tage