

Trainerprofil

Persönliche Daten:	Birgit Rüdesheim geb. 1964 
Ausbildung:	<ul style="list-style-type: none"> • Examierte Physiotherapeutin • Diplom-Psychologin mit den Schwerpunkten Arbeitspsychologie, Neuropsychologie, Evaluationsforschung • Systemische Organisationsberaterin (Simon, Weber & Friends) • Systemische Coach (SG) • Scrum Master (Scrum Alliance)
Berufliche Tätigkeit:	<p>seit 2014 Beratung, Konzeption und Durchführung rund um die Themen Personalführung und Veränderungsprozesse, Berlin</p> <p>2012-2013 Sabbatical</p> <p>2008-2012 Leiterin Personal- und Organisationsentwicklung, SICK AG, Waldkirch Strategische Ausrichtung, Verantwortung für die interne Akademie und Entwicklungsprogramme, Förderung der Unternehmenskultur, Teamleitung von 8 Mitarbeitern</p> <p>1998-2008 Referentin Personal- und Organisationsentwicklung, SICK AG, Waldkirch Konzeption, Umsetzung und Begleitung von Personalentwicklungsinstrumenten; Projektleitung in Veränderungsprozessen</p> <p>5 Jahre Physiotherapeutin Praxen und Unikliniken in Freiburg und Marburg</p>
Branchenerfahrung:	<ul style="list-style-type: none"> • Elektroindustrie, Maschinenbau • IT • Kreativbranche • Hochschule, öffentlicher Dienst

**Leistungsprofil /
Schwerpunkte:****Mitarbeiterführung und nachhaltige Personalarbeit**

- Beratung und Maßnahmen, z.B. zu Fragestellungen zu Fachkräftegewinnung, Arbeitgeberattraktivität, Lebenslanges Lernen, Führung, Motivation, Konflikte.
- Konzeption und Implementierung von Instrumenten der Personalführung, z.B. Mitarbeiterjahresgespräch, Förderprogramme, Führungsgrundsätze, Talentmanagement, Mitarbeiterbefragung, Coaching.
- Qualifizierungsprogramme, Aufbau einer internen Akademie, Trainerauswahl.
- Entwicklungsprogramme für Führungskräfte, Talente, Projektmanager, Trainees.
- Coaching für Führungskräfte und Mitarbeiter.
- Führungstrainings.
- Teamentwicklung.
- Arbeitspaketverantwortung und Projektleitung als Interim.

Projektmanagement

- Trainings für Projektleiter und Arbeitspaketverantwortliche.
- Projektcoaching.
- Moderation von Workshops, Projektsitzungen, Kick-Offs, Reviews und von Teamentwicklungsprozessen.
- Begleitung in Veränderungsprozessen.

Change Management

- Begleitung in Veränderungsprozessen: Prozessdesign, Begleitung von Führungs- und projektteams, Reflexion & Maßnahmenplanung, Moderation.
- Führungskräfteworkshops: Basiswissen Change Management, Rolle der Führung in Veränderungsprozessen, Reflexion und Erfahrungsaustausch.
- Entwicklung und Umsetzung begleitender Kommunikationsmaßnahmen.
- Konzeption und Umsetzung spezifischer Qualifizierungsmaßnahmen.
- Changecoaching: Beratung, Coaching, Moderation, Konfliktmanagement.

Persönliche Entwicklung

- Selbstmanagement.
- Stressmanagement.
- Workshops zu Standortbestimmung und Karriereplanung.
- Coaching zu beruflicher Orientierung.